

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №37»  
 р. п. Теплая Гора  
 С. А. Томашова



**Примерный режим дня на 2022 - 2023 учебный год  
 в МАДОУ «Детский сад №37» р. п. Теплая Гора**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная группа
Утренний прием детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.00	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.30-8.40	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-9.00	8.20-9.00	8.10-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.40	10.10-11.00	10.10-11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20	10.00-10.30	10.10-10.30	10.40-11.00	11.00-11.20	11.00-11.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.20	10.30-11.30	10.30-11.40	11.00-12.00	11.20-12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20	11.30-12.20	11.40-12.20	12.00-12.40	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, прогулка	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	17.00-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Игровая деятельность по интересам детей, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813769

Владелец Томашова Светлана Анатольевна

Действителен с 04.04.2023 по 03.04.2024